



دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان بیمارستان شریعتی بندرعباس



مراقبت آغوشی

(KMC)

ناظر کیفی: دکتر دیوبند - سوپروایزر آموزش سلامت

کد: QC.HE.PA.13/02

چه زمانی باید انجام شود؟

اولین مراقبت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه و یکبار در روز و به تدریج به یک الی ۳ ساعت و حداقل ۳ بار در روز افزایش می یابد.

نوزاد در حین مراقبت باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی هوا قرار گیرد. درب هایی که ناگهان باز می شوند می توانند حجم زیادی از هوای گرم یا سرد را وارد کنند. زمان خاتمه را خود نوزاد تعیین می کند. رسیدن نوزاد به وزن ۲۵۰۰ گرم یا بیشتر یا زمانی که نوزاد در حین مراقبت زیاد تکان می خورد و بی قرار می کند و تلاش می کند که اندام های خود را از این حالت خارج نماید زمان اختتام مراقبت است.

* قبل از شروع مراقبت میزان نور محیط ارزیابی شود و اگر لامپ پرنوری در نزدیکی وجود دارد حذف گردد. نور زیاد باعث اختلال در تکامل بینایی و سیستم عصبی نوزادان نارس می شود. همچنین سر و صدای بلند برای نوزادان نارس آزار دهنده است. روی نوزاد با یک پتو یا ملحفه پوشانده شود تا گرم بماند و بهتر است که مادر در تمام زمان مراقبت، پستان را در دهان نوزاد قرار دهد حتی اگر نوزاد فقط چند لحظه پستان را بمکد.

* در طی مراقبت آغوشی مادر می تواند سطح پشتی بدن نوزاد را ماساژ دهد. با توجه به اینکه قسمت شکمی بدن نوزاد در تماس با پوست مادر است، این امر می تواند جایگزین مناسبی برای ماساژ نوزاد باشد و ماساژ نوزاد نارس باید به صورت نوازشی و لمس پوستی بسیار ملایم باشد در غیر اینصورت برای نوزاد استرس آور می باشد.

یکی از شیوه های مراقبت های ویژه نوزادان نارس مراقبت به شیوه کانگروئی یا آغوشی است. چون بهترین مکان برای مراقبت از نوزادان نارس آغوش مادر است.

مراقبت آغوشی چیست؟

یک روش طبیعی است که نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس با پوست مادر قرار می گیرد.

مراقبت آغوشی دو نوع است:

- مداوم:

نوزاد به صورت ۲۴ ساعته بر روی سینه مادر قرار می گیرد.

- متناوب:

نوزاد بر روی سینه مادر و داخل انکوباتور مراقبت می شود که به صورت چند بار در روز و هر بار حداقل یک ساعت طول می کشد.

مزایای مراقبت آغوشی:

* تغذیه انحصاری با شیر مادر و در نتیجه افزایش شیر مادر

* بهبود وضعیت روحی و روانی مادر و نوزاد

* افزایش طول و تعمیق خواب نوزاد

* کاهش استفراغ و مشکلات تنفسی و عفونت

* تاثیر مثبت بر حواس پنجگانه کودک

اقدامات قبل از مراقبت آغوشی:

* ابتدا باید مکانی راحت برای مادر فراهم شود.

* مادر باید از آرامش کامل برخوردار باشد.

* دمای اتاق ۲۱ الی ۲۴ درجه سانتیگراد باشد.

* مادر لباس مناسب و راحت بپوشد.

* صندلی و زیرپایی مناسب فراهم شود.

* آمادگی شخصی مثل تخلیه مثانه را انجام دهد.

* مادر خوب غذا خورده باشد.

* همچنین به حریم خصوصی مادر احترام گذاشته شود.

نحوه انجام مراقبت آغوشی:

* مادر در هنگام مراقبت آغوشی بلوز و سینه بند خود را در آورده، لباس مخصوص بر تن می کند.

* تمام لباس های نوزاد خارج شود. اما بهتر است کلاه و جوراب نوزاد بر تن بماند.

* مادر، نوزاد را برداشته و با احتیاط بر روی صندلی بنشیند و نوزاد را در حالیکه یک دست در پشت گردن و شانه قرار دارد نگه دارد.

* فک تحتانی نوزاد را به آرامی با انگشت شست نگه دارد تا از سر خوردن نوزاد و بسته شدن راه تنفسی جلوگیری شود. دست دیگر را زیر باسن قرار داده و نوزاد را وسط پستان های خود و به صورت عمودی قرار دهد.

مادر نوزاد را روی سینه قرار می دهد به طوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی سینه مادر قرار گیرد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر باشد. سر به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث بازماندن راه هوایی می شود و امکان تماس چشمی نوزاد با مادر را فراهم می کند. سعی شود از خم شدن و افتادن سر به جلو خودداری شود. ران ها بهتر است خم، دور از بدن و شکلی مانند پاهای قورباغه به خود بگیرد.