

استحمام نوزاد:

در 24 ساعت اول تولد به علت خطر هایپوترمی (کاهش دمای بدن) استحمام باید با دقت کامل انجام شود. دمای اتاقی که نوزاد در آن شسته میشود بالای 25 درجه باشد و در صورت امکان از منبع گرم کننده استفاده شود. برای نوزادان اغشته به مکونیوم شدید (دفع مدفوع) و نوزادانی که مادران آن‌ها مبتلا به هپاتیت و یا هرپس و ایدز هستند شستشوی نوزادان هرچه زودتر انجام گیرد ولی در سایر موارد توصیه به عدم استحمام نوزاد حداقل در دوره‌ی تطبیق پس از تولد (معمولا 6-12 ساعت برای نوزاد سالم) می‌شود.

قبل از استحمام:

دمای اتاق را 25 - 28 درجه‌ی سانتی‌گراد نگه دارید. (درها و پنجره‌ها بسته باشد.) دمای آب را با ارنج امتحان کنید (37-38 درجه). وسایل حمام دادن (لگن شستشوی نوزاد، پارچه‌ی مرطوب، پنبه‌های گلوله شده، شامپو یا صابون مخصوص بچه) را آماده کنید. برای پیشگیری از تماس مستقیم با ترشحات نوزاد (اغشته به مکونیوم و خون) دستکش بپوشید.

شستشوی نوزاد:

کودک را برهنه کنید و درون حوله کلاه دار بپوشید. از حوله‌ی

کلاه دار برای گرم نگه داشتن قسمت‌هایی از بدن نوزاد که در مراحل اولیه شسته نمیشود استفاده نمایید.

شستشوی بدن نوزاد را از سر و صورت شروع نمایید و سپس دست‌ها و پاها، شکم و پشت وی را بشوید.

تمام چین‌های بدن نوزاد مانند زیر بغل، زیر گردن، لاله‌ی گوش و دستگاه تناسلی را با پارچه مرطوب پاک و آب‌کشی نمایید. پس از استحمام نوزاد را داخل حوله‌ی کلاه دار دیگری بپیچید و نگه دارید تا خشک شود، سپس حوله‌ی خیس را کنار گذاشته و به نوزاد لباس بپوشانی. برای شستشوی نوزاد در هفته‌ی اول و دوم از اسفنج مخصوص حمام می‌توان استفاده



بیمارستان شریعی



شناسه آموزش

عنوان: استحمام نوزاد

تهیه کننده: سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: دکتر معظمی گودرزی و

سوپروایزر آموزش سلامت

سال تهیه: تابستان 1400

کد: 00/SH/PA/EP/98

زیر نوزاد قرار دهید. قسمت پشت پوشک را در سطح شکم نوزاد محکم کنید. قسمت جلوی پوشاک را بین ران های نوزاد تا سطح شکم بالا بیاورید به گونه ای که بندناف خارج از پوشک قرار گیرد. مراقب باشید چسپ به پوست نوزاد نچسپد.

منبع: بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور

نمود. این روش تا زمانی که بندناف نوزاد نیفتاده پیش از سایر روش ها توصیه میشود.

لباس پوشاندن به نوزاد:

جنس لباس نوزاد از نخ یا پنبه باشد. برای پوشاندن بالا تنه، با دست یقه بلوز یا زیرپوش را کمی گشاد کنید و به آرامی یقه را وارد سر کنید. با یک دست ابتدا استین را به دست خود کنید و سپس دست نوزاد را به همان دست خود دهید. لباس را داخل دست های نوزاد کنید.

پاهای نوزاد را بالا بیاورید. پوشک را در زیر نوزاد قرار دهید. قسمت پشت پوشک را در