



## توجه داشته باشید که ...

در صورت مشاهده هرگونه علائم ظاهری غیرطبیعی مثل خونریزی از محل بندناف قرمزی تورم و التهاب اطراف بندناف یا ترشح چرکی زیاد علیرغم پاک کردن موضع باید به پزشک اطلاع داده شود.

بر اساس بسیاری از تحقیقات بندناف نوزاد بدون تمیز کردن توسط هر ماده ای سریعتر از بندناف های تمیز شده با الکل می افتد .

زیرا مواد ضدعفونی کننده باعث میشود باکتری های مفید پوست نوزاد که به افتادن بندناف کمک میکند کشته شوند و افتادن بندناف به تاخیر بیفتد

بر اساس تحقیقات استفاده روتین و مکرر از بتادین برای پوست نوزاد به دلیل توانایی بالای جذب پوست نوزاد و وجود ید در بتادین خطر ابتلا به کم کاری گدرازی تیروئید ایجاد میشود.

منبع : نلسون و بسته خدمتی  
مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان

## برای پیشگیری از عفونت بندناف به نکات زیر توجه کنید

- دست ها پیش از مراقبت شسته شود.
- بندناف خشک و تمیز نگه داشته شود و از الکل استفاده نشود مگر با دستور پزشک.
- از تماس مواد آلوده .ادرار یا مدفوع با ناف پیشگیری شود.
- از ناف بند یا پانسمان استفاده نشود.
- پوشک و کهنه نوزاد باید زیر بندناف بسته شود..
- هیچگونه مواد گیاهی یا خانگی برای ناف نوزاد استفاده نشود.
- از به کار بردن هرگونه مواد ضدعفونی کننده باید پرهیز شود.
- کمی ترشح مایع طبیعی است.این مایع معمولا از پایه بندناف ترشح میشود.این ترشح باید به سادگی پاک شود و نباید بین دو بار تمیز کردن ترشح جمع شده زیاد باشد.

شناسنامه آموزشی:

عنوان: **مراقبت بندناف نوزاد**

تهیه کننده: **راحیل سالاری**

تاییدکننده: **کمیته آموزش به بیمار**

ناظر کیفی: **دکتر معظمی گودرزی**

سال تهیه: **بهار 1400**

کد: **00/SH/PA/EP/95**

## دوره بهبود بند ناف

روز 10 تا 14

بند ناف افتاده است. ممکن است خونریزی بسیار کمی در این ناحیه وجود داشته باشد و بخش هایی از بندناف باقی مانده باشد.

بعد از افتادن بندناف ممکن است دلمه شکل بگیرد

روز اول

نوزاد با بندنافی که یک گیره به آن وصل است به خانه می آید. بندناف در این حالت مرطوب و به رنگ روشن است.

روز 14 تا 18

در این زمان بندناف بهبود پیدا کرده و شکل گرفته است.

روز 4 تا 10

گیره ای که به بندناف متصل بود تاکنون یا افتاده یا پزشک در اولین هفته ای که نوزاد را معاینه کرده آن را کنده است. بندناف در این روزها خشک و به رنگ تیره است

خیلی از تازه مادران و پدران وقتی از بیمارستان به خانه می آیند درست نمیدانند که چطور باید از بندناف نوزاد مراقبت کنند .

پس از زایمان نوزاد روی بندناف گیره زده شده و بریده میشود. بخش کوچک بندناف که روی شکم نوزاد باقی میماند کم کم خشک میشود و می افتد و ناف را روی شکم برجای میگذارد.

**مراقبت از بندناف نیاز به تجویز هیچگونه دارویی به منظور پیشگیری از بروز عفونت ندارد.**

