



### بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی زنان و زایمان دکتر علی شریعتی



عنوان:

## کیست بارتولن

تهیه کننده: سمانه مطهری

تایید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

سال تهیه: پاییز ۱۳۹۹

بخش: جراحی زنان

۳. استحمام روزانه و سپس خشک نگه داشتن محل  
عمل

۴. استفاده از لباس زیر نخی و گشاد و تعویض  
روزانه لباس زیر

۵. همیشه شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب  
باشد تا میکروبهای مقعد به جلو راه نیابند.

۶. مصرف داروها و آنتی بیوتیکهای تجویز شده  
طبق دستور پزشک سر ساعت و منظم

### رژیم غذایی:

مصرف مایعات فراوان و میوه و سبزیجات و مواد  
غذایی حاوی ویتامین ث مانند مرکبات  
کیوی و گوجه فرنگی و..

علائم هشدار و مراجعه به پزشک: تب و لرز ،  
ترشحات بدبو از ناحیه عمل

به امید بهبودی شما

منبع کتاب برونرسودارث

قبل از عمل باید چه کارهایی انجام دهید؟

- آزمایش خون (شمارش کامل سلولهای خونی)  
CBC که از تاریخ انجام آن بیش از یک ماه  
نگذشته باشد.

- (نوار قلب) ECG در افراد بالای 40 سال

- رادیوگرافی قفسه سینه (عکس از قفسه سینه)  
در افراد بالای 40 سال که از تاریخ انجام آن  
بیش از سه ماه نگذشته باشد.

✓ اگر دارویی استفاده می کنید حتماً نام آنها را به  
پزشک خود بگویید

✓ شب قبل از عمل حمام کنید و تا صبح روز عمل  
ناشتا باشید.

قبل از رفتن به اتاق عمل حتماً ادرار کنید

مراقبت های بعد از عمل:

۱. عدم نزدیکی تا بهبودی کامل کیست ها و رعایت  
بهداشت جنسی

۲. نشستن در آب گرم پس از عمل جراحی جهت  
تمیزی، کاهش ناراحتی و تخلیه بهتر کیست ها چند  
بار در روز

## با سلام خدمت شما مددجوی گرامی

غدد بارتولن دوعدد و در دوطرف سوراخ واژن (مجرای تناسلی) و مجرای ادرار قرار دارد. بطور طبیعی قابل رویت و لمس نبوده و ترشحات کمی دارد و سبب مرطوب شدن ناحیه تناسلی میشود که این ترشحات هنگام نزدیکی افزایش می یابد.

### کیست غدد بارتولن:

گاهی دهانه این غدد مسدود می شود و باعث می گردد مایع ساخته شده در داخل غدد تجمع نموده و در نتیجه تورم نسبتا بدون دردی بنام کیست بارتولن ایجاد می شود که در صورت عفونی شدن این مایع آبسه بوجود می آید.

2

## علائم:

اگر کیست کوچک باقی بماند و هیچ عفونتی رخ ندهد شه توده بدون دردی در ناحیه عورت احساس می کنید که ممکن است تورم یا قرمزی داشته باشد. اندازه این کیستها از یک نخود تا یک مهره بزرگ متفاوت است اگر کیست عفونی شود این علائم را تجربه می کنید:

✓ یک برآمدگی دردناک و حساس به لمس

در نزدیکی دهانه واژن

✓ درد شدید هنگام راه رفتن یا نشستن

✓ درد طی مقاربت

✓ تب

کیست یا آبسه بطور معمول فقط در یک طرف سوراخ واژن رخ میدهد.

3

## درمان:

اغلب کیست های بارتولن بدون درمان از بین میروند ولی کیست عفونی و آبسه نیاز به درمان دارد.

### وان آب گرم:

✓ چند بار نشستن روزانه در لگن یا وان آب گرم به مدت سه یا چهار روز در مورد کیست عفونی کوچک به پاره شدن و تخلیه خودبه خودی آن کمک می کند.

✓ در صورت تب یا درد شدید می توانید از مسکن ضد درد مثل بروفن استفاده کنید.

✓ از نزدیکی کردن در هنگامی که کیست در حال بهبودی است بپرهیزید.

✓ در صورت عود مکرر آبسه بارتولن، برای باز کردن مجاری غدد و خارج کردن ترشحات چرکی، تخلیه به وسیله جراحی لازم می باشد.

4