

درمان:

✓ آل تیروکسین، آل تری یدوتیرونین

✓ هیدراسیون یا محلولهای سالین حاوی گلوکز

✓ اصلاح عدم تعادل الکترولیت ها

✓ پایدار نمودن سیستم های قلبی و ریوی

✓ تهویه مکانیکی (تعداد ضربان قلب، فشار خون و دما معمولاً ظرف ۲۴ ساعت بهبود می یابد)

✓ هیدروکورتیزون وریدی (درمان نارسایی احتمالی آدرنال)



## کم کارگ تیروئید

تهیه کننده: حانیه محبے فر

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش

سلامت و دکتر معلمی

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

مبع: بیهوشی و بیمارهاک همراه

تالیف هاینز روبرتا



6

5

➤ کم کاری تیروئید یا میگزدم:

کم کاری تیروئید به کاهش فعالیت غده تیروئید اشاره دارد کاهش تولید هورمون های تیروئید علی رغم سطح کافی یا بالای تی اس هاش می شود

تخریب غده باید رادیو اکتیو، جراحی، خود ایمنی ( هاشیموتو یک بیماری خود ایمنی که با بزرگی گواتر و کم کاری تیروئید همراه می شود زنان میان سال را مبتلا می سازد)

❖ علائم عمومی:

کاهش تدریجی در فعالیت فیزیکی، خستگی سریع، افزایش وزن، لتارژی، بی تفاوتی، سستی، گفتار آهسته، کندی قدرت درک، عدم تحمل سرما، کاهش تعریق، یبوست، منوراژی، آهستگی فعالیت های حرکتی ثانوی به سفتی و کرامپ عضلات، پوست خشک و ضخیم، موهای خشک و شکننده، زبان بزرگ، صدای گرفته، ادم محیطی و ادم اطراف چشم...

❖ علائم قلبی:

کاهش تعداد ضربان قلب و کاهش برون ده قلبی کاهش حجم ضربه ای افزایش مقاومت عروق محیطی خون افزایش کلسترول و تری گلیسیرید.

❖ علائم گوارشی:

ایلئوس غیر دینامیک

❖ تشخیص

کاهش سطح  $t_3$  و  $t_4$  و  $t_4$  و  $tsh$  (کم کاری تیروئید)

ثانویه

کاهش سطح  $t_3$  و  $t_4$  بیشتر (پیشرفت و تشدید

بیماری)

❖ درمان:

✓ تجویز ال تیروکسین

کمای میگزدم:

کمای میگزدم یک حالت نادر شدید از کم کاری تیروئید است که با دلیریوم یا اختلال هوشیاری، کاهش تهویه، کاهش دمای بدن، برادیکاردی، افت فشار خون و هایپوناترمی ترقیقی شدید مشخص میشود (بیشتر در بانوان مسن داره سابقه طولانی کم کاری تیروئید روی میدهد)

— عوامل مستعد کننده:

عفونت، سرما، سرکوب کننده های سیستم عصبی مرکزی...



4

3

2