



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان شریعتی بندرعباس - درمانگاه

عنوان : پاپ اسمیر

راضیه اقبالی

تایید کننده خانم دکتر رنجبرو

سوپروایزر آموزش سلامت

ناظر کیفی کمیته آموزش به بیمار

۱۴۰۰/SH/PA/EP/۱۲۱

منابع :

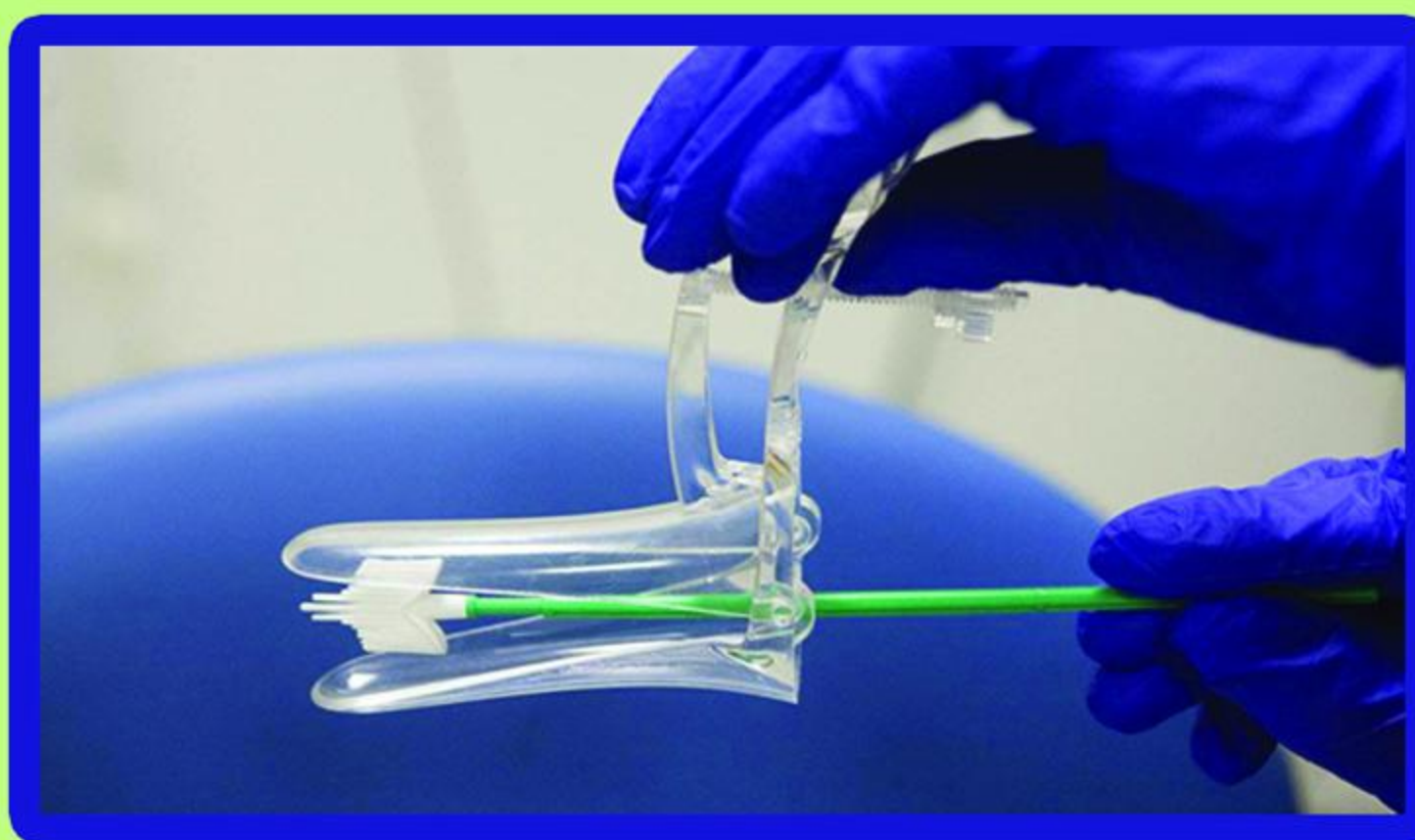
- بیماری های زنان نوک ۲۰۱۰

- بیماری های زنان CMMD ۱۳۸۸

تست پاپ اسمیر و ضرورت آن

با وجود این که در این سال ها، بیماری های عفونی و سرطان افزایش یافته است اما هنوز وجود دارند بانوانی که درباره تست های لازم برای غربالگری سرطان های زنان آگاهی لازم و کافی را ندارند و در نتیجه به علت بی توجهی ، این زنان به سرطان دهانه رحم مبتلا می شوند. باید بیان شود که سرطان یک بیماری خطرناک و در عین حال پرهزینه است، خیریه هایی برای کمک به درمان بیماران سرطانی وجود دارند که تحت عنوان خیریه سرطانی فعالیت دارند، برخی از افراد اهدای استند تسلیت را به این خیریه ها را نوعی کمک به خیریه می دانند.

ما در این مقاله قصد داریم تا در مورد تست پاپ اسمیر و ضرورت انجام آن و نحوه انجام آن صحبت کنیم تا شما به ضرورت و اهمیت این تست در غربالگری و پیشگیری از سرطان های زنان به خصوص سرطان دهان رحم پی ببرید و به سلامت خود بیشتر اهمیت دهید.



تکرار آزمایش

تکرار آزمایش های غربالگری از کشوری به کشور دیگر متفاوت است؛ توصیه می شود به صورت منظم سه سال یک بار تا سن ۶۵ سال تست پاپ اسمیر انجام شود و از سن ۶۵ سالگی به بعد، در صورت منفی بودن نتایج تست های پیشین، دیگر نیازی به غربالگری نیست. در سن بالای سی سال می توان در صورت انجام همزمان تست پاپ اسمیر با تست اچ پی وی، تست پاپ اسمیر را هر پنج سال یک بار انجام داد.

شرایط آزمایش

بهترین زمان انجام آزمایش، فاز پرولیفراتیو از چرخه قاعدگی یعنی حدود روز ۱۵ چرخه قاعدگی است. مراجعه کننده باید از یک هفته پیش از آزمایش کرم ها و پمادهای واژینال استفاده نکرده باشد؛ از ۴۸ ساعت پیش دوش واژینال استفاده نکرده باشد؛ از ۲۴ یا ۴۸ ساعت پیش آمیزش جنسی نداشته باشد؛ و پیش از آزمایش پاپ اسمیر معاینه واژینال نشده باشد

چرا تست پاپ اسمیر مهم است؟!

همان گونه که بیان شد تست پاپ اسمیر به عنوان یکی از تست های غربالگری بیماری های دهانه رحم انجام می شود، این تست می تواند شما را از وجود سلول های سرطانی آگاه کند و سبب شود که به موقع از آن آگاه شوید و سرطان را درمان کنید.

آزمایش پاپ اسمیر یا آزمایش اسمیر

جزء آزمایش‌های غربال‌گری است که برای تشخیص سرطان یا عواملی که منجر به سرطان گردن رحم خواهند شد، با نمونه برداری و آزمایش سلول شناسی گردن رحم دستگاه تولید مثل زنان انجام می‌گیرد. توصیه می‌شود این آزمایش به صورت مرتب (اغلب سالانه) برای زنان انجام شود.

در ایالات متحده آمریکا، آزمایش اسمیر برای زنان ۲۱ ساله تا ۶۵ ساله توصیه می‌شود.

آزمایش پاپ اسمیر توسط پزشکی یونانی به نام جورجیوس پاپانیکولائو ابداع شد و به یاد او نامگذاری شد.

روش آزمایش

در آزمایش پاپ اسمیر پزشک توسط برس سرویکس نمونه‌ها را برمی‌دارد یا توسط اسپکولوم دهانه دستگاه تناسلی را باز کرده و با اسپاچولا نمونه‌ها را از رحم و گردن رحم برمی‌دارد. نمونه‌ها برای تشخیص سلول‌های ناهنجار به آزمایشگاه منتقل شده و زیر میکروسکوپ مشاهده می‌شوند. جهت انتقال این لام‌ها از فولدرهای لام می‌توان استفاده کرد. این روش جز تشخیص سلول‌های سرطانی مرتبط با HPV، نشان‌دهنده عفونت‌های رحمی نیز هست

روش سنتی و قدیمی‌تر انجام تست پاپ اسمیر، انتقال سلول‌های برداشته شده از مجاری واژن و دهانه رحم توسط وسایل نمونه‌برداری به یک اسلاید شیشه‌ای است. عیب این روش آن است که حدود ۸۰ درصد سلول‌ها بر روی وسایل نمونه برداری باقی‌مانده و دور ریخته می‌شوند. مزیت این روش کم‌هزینه‌تر بودن آن است. تا اواسط دهه ۹۰ تنها این روش استفاده می‌شد.



روش «تین پرپ»

که کارایی بیشتری دارد در اواسط دهه ۹۰ معرفی شد. در این روش تمام سلول‌های برداشت شده به یک محلول نگهدارنده و سپس بر روی یک اسلاید شیشه‌ای منتقل می‌شود. هنگام انتقال سلول‌ها از محلول به اسلاید شیشه‌ای در روش تین پرپ، مواد غیر تشخیصی مانند سلول‌های خون، سلول‌های التهابی و موکوس حذف می‌شوند و آزمایشگر تنها سلول‌های دهانه رحم را منتقل می‌کند. همچنین سلول‌های دهانه رحم به صورت تک لایه به اسلاید منتقل می‌شوند؛ بنابراین هم‌پوشانی سلول‌های پوششی که در روش قدیمی وجود دارد و نیز احتمال پوشیده شدن یک سلول غیرطبیعی از بین می‌رود و قدرت تشخیصی تست پاپ اسمیر افزایش می‌یابد. همچنین هنگام انتقال سلول‌های دهانه رحم به محلول، می‌توان همزمان سلول‌های سرطانی و احتمال وجود HPV و عفونت‌های کلامیدیایی و سوزاک را بررسی کرد. نزدیک به ۹۰ درصد تست‌های پاپ اسمیر در آمریکا به روش تین پرپ است. این روش پرهزینه‌تر از روش سنتی است.