



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان شریعتی بندرعباس - درمانگاه

عنوان : نوار قلب جنین

راضیه اقبالی

تایید کننده خانم دکتر رنجبرو

سوپروایزر آموزش سلامت

ناظر کیفی کمیته آموزش به بیمار

۱۴۰۰/SH/PA/EP/۱۱۴

منابع : کتاب بارداری و زایمان ویلیامز

چرا باید تست نوار قلب جنین را انجام دهیم؟

اول، ممکن است در این مرحله از بارداری انقباض داشته باشید. اگر انقباض دارید، ممکن است انقباضات براکتون هیکس باشد، که معمولاً خفیف، نامنظم و پراکنده است.

این انقباضات بی ضرر هستند و امری طبیعی در طول سه ماهه سوم هستند. اما اگر بارداری شما کمتر از هفته سی و هفتم بارداری باشد و انقباضات مداوم، تکراری و منظم داشته باشید نشانه زایمان زودرس است، و پزشک می خواهد به ارزیابی دهانه رحم پردازد.

یکی دیگر از دلایل بررسی انقباضات، بررسی تغییرات ضربان قلب جنین است. اگر ضربان قلب در طول انقباض کاهش یابد، نشانه وجود مشکل با جفت و یا کمبود اکسیژن است.



چگونگی تفسیر نوار قلب جنین:

جواب منفی یا طبیعی: اگر قلب نوزاد سریعتر بتپد (حداقل ۱۵ ضربه در دقیقه) در حالی که در دو نوبت جداگانه در طول یک دوره ۲۰ دقیقه ای به مدت حداقل ۱۵ ثانیه تحرک داشته باشد، نتیجه طبیعی یا استاندارد است. نتیجه استاندارد یعنی فرزند شما خوب است. پزشک شما ممکن است بخواهد این آزمون را هر هفته تا زمان دنیا جنین تکرار کند.

اگر قلب نوزاد در طول ۹۰ دقیقه سریع تر نزند یا تحرک نداشته باشد، نتیجه ی غیرواکنش دهنده است. نتیجه غیرواکنش دهنده لزوماً به این معنی نیست که مشکلی وجود دارد. این فقط بدین معنی است که آزمون اطلاعات کافی را فراهم نمی کند و شما باید یک ساعت دیگر تست را تکرار کنید و یا تست دیگری انجام دهید: مانند پروفایل بیوفیزیکال یا تست نوار قلب انقباضی.

با این حال، نتیجه غیرواکنش دهنده می تواند نشان دهد جنین به قدر کافی اکسیژن دریافت نمی کند یا مشکلات مربوط به جفت وجود دارد. اگر پزشک فکر می کند کودک دیگر در رحم جایش مناسب نیست باید زایمان انجام شود.

تست نوار قلب جنین چیست؟

تست نوار قلب جنین یا تست بدون استرس، در طول بارداری برای ارزیابی شرایط جنین انجام می شود. در طول آزمون، پزشک ضربان قلب جنین را بررسی می کند، اول در حالت استراحت کودک، سپس در حالت حرکت کردن آن. همان طور که ضربان قلب شما در حالت فعالیت سریع تر است، ضربان قلب کودک نیز در حالتی که تحرک دارد سریع تر است. * این تست در صورتی انجام می شود که از زمان مقرر بارداری گذشته باشد، و یا بارداری شما پرخطر باشد

دلایل انجام تست نوار قلب جنین عبارتند از:

- مبتلا به دیابت باشید یا فشار خون بالا داشته باشید یا بیماری دیگری داشته باشید که در بارداری مشکل ایجاد کند.
- فشار خون بالای بارداری داشته باشید.
- کودک شما به نظر می رسد کوچک است و یا به درستی رشد نمی کند.
- کودک شما فعالیت کمتری نسبت به حالت طبیعی دارد.
- مایع آمنیوتیک بیش از حد زیاد یا خیلی کم است.

- شما یک عمل جراحی داشته اید: مانند تست آمنیوسنتز سه ماهه سوم (برای تعیین اینکه ریه های کودک به اندازه کافی بالغ شده است و یا برای ردیابی عفونت رحم). پس از آن، پزشک یک تست نوار قلب تجویز می کند تا از سلامتی کودک مطمئن شود.

- زمان زایمان رد شده است و پزشک می خواهد از سلامتی جنین مطمئن شود.

- شما یک جنین را در نیمه دوم بارداری به دلیل نامعلومی از دست داده اید. در این مورد، تست نوار قلب جنین در اوایل هفته بیست و هشتم بارداری انجام می شود.

- شما یک مشکل پزشکی دارید که ممکن است سلامت جنین را به خطر اندازد.

- کودک شما اختلال نقص تولد دارد.

نوار قلب جنین در چه ماهی از بارداری انجام می شود؟

تست نوار قلب جنین در هفته بعد از هفته ۲۴ تا ۲۶ بارداری قابل انجام است. اما اغلب در ماه های آخر بارداری و برای اطمینان از سلامت جنین توصیه می شود و در کنار این تست، تست بیوفیزیکال پروفایل نیز انجام می شود.

تست نوار قلب جنین چطور انجام می شود؟

- توصیه می شود قبل از تست غذا بخورید تا تحرک جنین بیشتر شود. اگر چه هیچ شواهد خاصی وجود ندارد که این روش اثر دارد، اما ضرری هم ندارد. دستشویی پیش از انجام تست نیز ایده خوبی است چون ممکن است یک ساعت در حالت دراز کشیده باشید.

- در این تست، باید به پهلو چپ دراز بکشید. تکنسین دو دستگاه به شکم شما وصل میکند: یکی ضربان قلب و حرکات جنین را بررسی می کند؛ دیگری انقباضات رحم را بررسی می کند. تکنسین به ضربان قلب گوش می کند و ضربان قلب نشان داده شده بر روی صفحه نمایش بر روی کاغذ ثبت می شود.

- اگر کودک شما در حال حرکت نباشد احتمالاً خواب است. ممکن است از شما بخواهند مقداری آب، آب میوه، یا نوشابه بخورید تا جنین شروع به حرکت کند. در برخی از موارد، از شما می خواهد با حرکت جنین دکمه ای را فشار دهید. این آزمون معمولاً ۲۰ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد.

