

علائم خوردن مکونیوم در نوزاد

*مهمترین علامت دیسترس و زجر تنفسی

*رنگ پوست نوزاد متولد شده آبی یا کبود میشود

*سستی و شل بودن نوزاد

*فشارخون پایین

تشخیص سندرم آسپیراسیون مکونیوم

*گوش دادن به صداهای تنفسی نوزاد و شناسایی صداهای غیرطبیعی

*آزمایش گاز خون برای ارزیابی میزان اکسیژن و دی اکسید کربن

*عکس رادیوگرافی از قفسه سینه تا مشخص شود آیا مواد به داخل ریه- های نوزاد وارد شده- اند یا خیر

*مشاهده دهان و بینی نوزاد برای یافتن تکه یا لکه های مکونیوم

علت دفع مکونیوم در جنین

استنشاق یا آسپیراسیون مکونیوم زمانی رخ می دهد که جنین دچار استرس شود، استرس حالتی است که در آن میزان اکسیژن موجود برای جنین کاهش می یابد. دلایل عمده استرس جنینی عبارتند:

***زایمان دیررس یا بارداری که بیش از 40 هفته به طول بیانجامد**

***زایمان دشوار یا طولانی**

***مشکلات خاص مادر نظیر فشار خون بالا، پره اکلامپسی یا دیابت**

***عفونت**

بارداری که بیش از 40 هفته طول بکشد، میتواند منجر به پیری جفت شود. جفت ارگانی است که مواد غذایی را در رحم به جنین می رساند. وقتی جفت پیر میشود، قادر به تامین اکسیژن کافی برای جنین نیست. از طرفی مقدار مایع آمنیوتیک بدلیل دفع مکونیوم کاهش می یابد. در نتیجه، آسپیراسیون مکونیوم در جنین دچار نارسایی تنفسی می شود، به همین دلیل سندرم آسپیراسیون مکونیوم در میان نوزادانی که با زایمان زودرس متولد شده اند، کمتر دیده می شود.

آسپیراسیون مکونیوم چیست؟

مکونیوم اصطلاح پزشکی برای اولین مدفوع نوزاد است. مکونیوم از مایع آمینوتیک، صفرا و سلول های ریخته شده ی پوست و مجاری گوارشی تشکیل شده است.

مکونیوم، غلیظ، چسبنده و به رنگ سبز تیره است و ممکن است پس از هفته سی و چهار در مایع آمنیوتیک دیده شود.

آسپیراسیون مکونیوم زمانی رخ می دهد که جنین در داخل رحم و یا با اولین تنفس جنین بعد از تولد مکونیوم و مایع آمنیوتیک را بلعد و وارد ریه ها شود.

بلعیدن مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم از علل شایع مشکلات تنفسی نوزاد به شمار میرود.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

99\sh\Pa\Ep\11



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

سندرم آسپیراسیون مکونیوم



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی زنان و
زایمان

دکتر علی شریعتی (بندرعباس)

تهیه کننده:

فاطمه ناصرزاده کارشناس پرستاری

تایید شده در کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی:

دکتر الهی فوق تخصص نوزادان

خانم گلنام سوپروایزر آموزشی

منبع:

کتاب پرستاری کودکان وونگ

کتاب نلسون

زمستان 99

مراقبت های پرستاری

*کنترل تعداد تنفس های نوزاد

*دادن اکسیژن برحسب نیاز

*قرار دادن نوزاد در وضعیت مناسب

*قرار دادن نوزاد در محیط آرام و گرم

*تمیز کردن ترشحات دهانی و بینی
نوزاد

*عدم تغذیه نوزاد از راه دهان

*جلوگیری از بیقراری نوزاد

عوارض آسپیراسیون مکونیوم

*پنومونی یا عفونت ریه ها

*پنوموتراکس (پاره شدن بافت ریه)

*آسیب مغزی ناشی از کمبود اکسیژن

*اختلال آب و الکترولیت بدن

درمان

*استفاده از آنتی بیوتیک هایی مانند
آمپی سیلین و جنتامایسین برای
جلوگیری یا درمان عفونت

*استفاده از دستگاه تنفس، برای کمک
به تنفس نوزاد

*اکسیژن درمانی برای اطمینان از
وجود اکسیژن کافی در خون

*استفاده از گرم کننده تابشی برای
کمک به حفظ دمای بدن نوزاد