



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی حرزگان

بیمارستان دکتر علی شریعتی

زردی نوزادان

شناسنامه آموزشی

عنوان: زردی نوزادان

تهیه کننده: زهرا جعفری

تایید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: دکتر معظمی گودرزی

منبع: کتاب نوزادان نلسون 2020

کد: 00/SH/PA/EP/35

چگونه میتوان زردی را درمان کرد؟

پزشک شما با انجام یک آزمایش ساده خون میزات بیلی روبین رو اندازه میگیره و براساس وزن و سن نوزاد و سطح بیلی روبین خون یکی از انواع روش های درمانی رو به کار می گیره.

روش های درمانی عبارتند از:

- فتوتراپی (نوردرمانی)
- تعویض خون
- تجویز دارو



پس چطور میتونیم از ایجاد زردی در نوزاد جلوگیری کنیم؟

راه پیشگیری از زردی نوزاد تغذیه مکرر نوزاد با شیر مادر پس از تولد هست. حتی در روز های اول تولد که شیر مادر کم هست هم تغذیه مکرر نوزاد در پیشگیری از زردی موثر است. شیردهی مداوم، باعث افزایش دفع مدفوع و در نتیجه افزایش دفع عامل زردی یا همون بیلی روبین میشه.

آیا زردی در نوزاد مضر است؟

برای اکثر نوزادان که زردی های خفیف می گیرند، مضر نیست. اما وقتی میزان بیلی روبین بسیار بالا باشه میتونه آسیب های جدی به نوزاد بزنه.



زردی پاتولوژیک یا غیرطبیعی نوزاد این ویژگی هارو داره:

° زردی در 24 ساعت اول
° میزان بیلی روبین (در آزمایش خون) در نوزاد رسیده و کامل بیشتر از 12 باشه.
° میزان بیلی روبین در نوزاد نارس در محدوده ی 10 تا 14 باشه.
° اگر زردی بیش از 2 هفته ادامه پیدا کنه.
° وجود علایم دیگر همراه زردی (مثل بزرگی طحال، استفراغ و...)

چطور میتونم بفهمم که نوزاد من دچار زردی پاتولوژیک هست؟

در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه کودک وارد کنید. اگر هنگام برداشتن فشار، ته رنگ زردی روی پوست باقی موند، با پزشک مشورت کنید.
(این روش برای بچه های با پوست روشن بهتر عمل میکنه.
برای بچه های دیگه، زردی سفیدی چشم یا لکه رو چک کنید.)

آیا تغذیه مادر بر روی زردی نوزاد موثر است؟

به نظر نمی رسه که نوع تغذیه مادر، بر میزان زردی نوزاد تاثیری داشته باشه. به همین خاطر توصیه به خوردن غذاهای گرمی یا سردی، اغلب بی فایده ست.

زردی نوزادی چطور ایجاد میشه؟

زردی در نوزادان غالباً به خاطر اینه که کبد یک نوزاد تازه به دنیا اومده هنوز نمیتونه خوب کار کنه، پس کبد نمیتونه عامل زردی یا همون بیلی روبین رو از طریق مدفوع دفع کنه.
در نتیجه بیلی روبین داخل خون زیاد شده و در نهایت زیر پوست رسوب می کنه و موجب رنگ زرد در نوزاد میشه.

چه عواملی باعث افزایش احتمال ابتلا به زردی میشه؟

- سابقه خانوادگی زردی در سایر فرزندان
- پسرها بیشتر از دختران
- نوزاد نارس
- نوزادان با وزن تولد کمتر
- عدم دریافت کافی شیرمادر
- نوزادان مادران مبتلا به دیابت
- ناسازگاری خونی مادر و جنین
- مصرف برخی دارو ها

انواع زردی نوزاد

بعضی از زردی ها طبیعی هستند. چرا؟ چون در هر حال کبد نوزاد حتی اگر رسیده باشه خوب فعالیت نداره. این زردی میزانش کم هست و از روز دوم و سوم تولد به بعد ظاهر میشه، روز 3 الی 4 کمی افزایش پیدا میکنه و از روز هفتم میزانش خیلی کم میشه.