



بیمارستان شریعتی بندرعباس



شناسنامه آموزشی

عنوان: حاملگی خارج رحمی

تهیه کننده: سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزشی بیمار

ناظر کیفی: دکتر آذین علوی

سال تهیه: زمستان ۹۹

کد: 99SH/PA/EP/21

5- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل را طبق دستور پزشک و بطور صحیح مصرف نمایید.

6- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.

7- سه روز بعد از عمل می توانید بصورت روزانه استحمام نمائید البته با تایید پزشک.

8- پرهیز از خوردن غذاهای نفاخ، مصرف آب زیاد و استفاده از غذاهای سالم کم حجم و غنی از پروتئین توصیه میشود.

9- حدود 10-14 روز بعد از عمل، با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی از آزمایشگاه، جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخيله هابه پزشک معالج مراجعه فرمائید.

10- بعد از عمل در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتما به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس زنان مراجعه نمائید: تب، درد شدید شکم، عدم دفع گاز، تهوع و استفراغ طول کشیده، خونریزی واژینال، ترشحات بد بو از محل زخم یا واژن و..

11- مادران با گروه خونی منفي با همسران گروه خونی متفاوت باید آمپول رگام دریافت کنند.

منبع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز

تشخیص

تشخیص حاملگی خارج رحمی توسط پزشک براساس علائم بالینی و اندازه گیری هورمون BHCG و سونوگرافی صورت میگيرد.

مراقبت های پس از عمل و
حین ترخیص لاپراتومی یا لاپراسکوپی

1- پس از عمل، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد.

2- بهتر است حداقل 12 تا 24 ساعت پس از عمل، (با نظر پزشک معالج) به همراه پرستار برای اولین بار از تخت پایین آمده و راه بروید. راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید.

3- بهتر است حداقل هر 2 ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید. این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند.

4- محل زخم چه در روش باز (لاپراتومی) و چه در روش بسته (لاپراسکوپی) باید خشک نگه داشته شود. تعویض پانسمان محل زخم با دستور پزشک انجام گیرد.

حاملگی خارج از رحم چیست؟

تشکیل جنین در نقطه ای غیر از رحم مادر، از جمله لوله‌های رحمی، تخمدان، گردن رحم و یا حتی حفره شکم را گویند.

چه عواملی می‌تواند خطر بارداری خارج رحمی را افزایش دهد؟

- ۱- استفاده از IUD
- ۲- سابقه قبلی حاملگی خارج از رحم
- ۳- سابقه جراحی لوله‌های رحمی
- ۴- عفونت‌های لگنی
- ۵- سالیپنژیت
- ۶- سیگار
- ۷- عفونت‌های تناسلی
- ۸- نازایی
- ۹- بیشتر از یک شریک جنسی
- ۱۰- جراحی قبلی لگنی یا شکمی
- ۱۱- دوش واژینال
- ۱۲- سن پایین هنگام

علائم

- ۱- لکه بینی یا خونریزی واژینال در عین مثبت بودن تست حاملگی، بدون هیچ علتی.
- ۲- درد و دل پیچه قسمت پایین شکم
- ۳- درد لگنی
- ۳- درد در قسمت شانه
- ۴- غش و شوک (رنگ پریدگی، تند شدن ضربان قلب، پایین افتادن فشار و عرق سرد) که دو مورد آخر در صورت



پیشگیری

هیچ راهی برای جلوگیری از بارداری خارج رحمی وجود ندارد در اینجا چند روش برای کاهش خطر وجود دارد: محدود کردن تعداد شرکا جنسی و استفاده از کاندوم حین رابطه جنسی به جلوگیری از عفونت‌های مقاربتی کمک میکند و خطر بیماری التهابی لگن را کاهش میدهد. ترک سیگار قبل اقدام به بارداری

عوارض

بارداری خارج رحمی میتواند منجر به پارگی لوله‌ها شده و در نتیجه آن خونریزی صورت گرفته و منجر به تهدید حیات مادر شود.

درمان

در صورتی که احتمال قوی به حاملگی خارج رحمی داده شود، با توجه به شرایط بیمار و پیشرفت حاملگی، جراحی انجام می‌شود. درمان طبی در موارد خاص، با دارو و کنترل دقیق علائم بالینی و حیاتی، در بیمارستان قابل انجام است

