

برنامه مدون آموزش شیردهی مادران باردار از ۳۲-۲۰ هفتگی: درمانگاه

فروردین ۱۴۰۰

تاریخ	روز	ساعت	عنوان آموزش	مدرس
۱۴۰۰/۱/۱۵	یکشنبه	۹:۰۰	فواید تغذیه با شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱/۱۷	سه شنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱/۲۲	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱/۲۴	سه شنبه	۹:۰۰	وضعیت صحیح شیردهی	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱/۲۹	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱/۳۱	سه شنبه	۹:۰۰	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	خانم اقبالی

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

اردیبهشت ۱۴۰۰

تاریخ	روز	ساعت	عنوان آموزش	مدرس
۱۴۰۰/۲/۵	یکشنبه	۹:۰۰	فواید تغذیه با شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۲/۷	سه شنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۲/۱۲	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۲/۲۱	سه شنبه	۹:۰۰	وضعیت صحیح شیردهی	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۲/۱۹	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۲/۲۸	سه شنبه	۹:۰۰	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۲/۲۶	یکشنبه	۹:۰۰	تغذیه انحصاری با شیر مادر	خانم اقبالی

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

خرداد ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۳/۲
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۳/۴
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر ونوزاد	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۳/۹
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۳/۱۱
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۳/۱۸
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۳/۲۳
خانم اقبالی	مزایای تماس پوست با پوست	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۳/۲۵
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۳/۳۰

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

تیر ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۴/۱
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۴/۶
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۴/۸
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر ونوزاد	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۴/۱۳
خانم اقبالی	مزایای تماس پوست با پوست	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۴/۱۵
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۴/۲۰
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۴/۲۲
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۴/۲۷
خانم اقبالی	نحوه شیردهی در مادران کووید مثبت	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۴/۲۹

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

مرداد ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۵/۳
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۵/۵
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۵/۱۰
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۵/۱۲
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۵/۱۷
خانم اقبالی	مزایای تماس پوست با پوست	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۵/۱۹
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۵/۲۴
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۵/۲۶
خانم اقبالی	نحوه شیردهی در مادران کووید مثبت	۹:۰۰	یک شنبه	۱۴۰۰/۵/۳۱

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

شهریور ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	مزایای تماس پوست با پوست	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۶/۲
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۶/۷
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۶/۹
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۶/۱۴
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۶/۱۶
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۶/۲۱
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۶/۲۳
خانم اقبالی	نحوه شیردهی در مادران کووید مثبت	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۶/۲۸
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۶/۳۰

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

مهر ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۴
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۷/۶
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر ونوزاد	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۱
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۸
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۷/۲۰
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۲۵
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۷/۲۷

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

آبان ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۴
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	یک شنبه	۱۴۰۰/۸/۹
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر ونوزاد	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۱۱
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۶
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۱۸
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۳
	نحوه شیردهی در مادران کووید مثبت		سه شنبه	۱۴۰۰/۸/۲۵
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۳۰

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

آذر ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۹/۲
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۷
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۹/۹
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۱۴
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۱/۱۶
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یک شنبه	۱۴۰۰/۹/۲۱
خانم اقبالی	مزایای تماس پوست با پوست	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۹/۲۳
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	یک شنبه	۱۴۰۰/۹/۲۸
خانم اقبالی	نحوه شیردهی در مادران کووید مثبت	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۹/۳۰

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

دی ۱۴۰۰

مدرس	عنوان آموزش	ساعت	روز	تاریخ
خانم اقبالی	فواید تغذیه با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۵
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۱۰/۷
خانم اقبالی	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۱۲
خانم اقبالی	وضعیت صحیح شیردهی	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۱۰/۱۴
خانم اقبالی	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۱۹
خانم اقبالی	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۱۰/۲۱
خانم اقبالی	تغذیه انحصاری با شیر مادر	۹:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۲۶
خانم اقبالی	نحوه شیردهی در مادران کووید مثبت	۹:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۰/۱۰/۲۸

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

بهمن ۱۴۰۰

تاریخ	روز	ساعت	عنوان آموزش	مدرس
۱۴۰۰/۱۱/۳	یکشنبه	۹:۰۰	فواید تغذیه با شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۱/۵	سه شنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۱/۱۰	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۱/۱۲	سه شنبه	۹:۰۰	وضعیت صحیح شیردهی	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۱/۱۷	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۱/۱۹	سه شنبه	۹:۰۰	تغذیه انحصاری با شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۱/۲۴	یکشنبه	۹:۰۰	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	خانم اقبالی

برنامه مدون آموزش شیردهی : درمانگاه

اسفند ۱۴۰۰

تاریخ	روز	ساعت	عنوان آموزش	مدرس
۱۴۰۰/۱۲/۱	یکشنبه	۹:۰۰	فواید تغذیه با شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۲/۳	سه شنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۲/۸	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۲/۱۷	سه شنبه	۹:۰۰	وضعیت صحیح شیردهی	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۲/۱۵	یکشنبه	۹:۰۰	اهمیت تغذیه شیرخوار برحسب تقاضا	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۲/۲۴	سه شنبه	۹:۰۰	راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	خانم اقبالی
۱۴۰۰/۱۲/۲۲	یکشنبه	۹:۰۰	تغذیه انحصاری با شیر مادر	خانم اقبالی