

## ادم حاد ریه چیست؟

ادم حاد ریه تجمع غیرطبیعی مایع در ششهاست که

معمولاً "به علت نارسائی قلبی" به وجود میآید.

از علل دیگر ادم ریه سکنه ی قلبی، فشارخون بالا، بیماریهای دریچه‌های قلب، بیماریهای کبدی و کلیوی و ... میباشد

## علائم بالینی ادم ریه چیست؟

علائم بالینی به صورت تنگی نفس ناگهانی همراه با بیقراری یا اضطراب یا درد سینه و پیش قلب است که در وضعیت خوابیده به پشت، تشدید میشود و به حالت نشسته بهتر میشود.

یا تنگی نفس که بیمار را نیمه شب از خواب بیدار میکند

## ادم حاد ریه چگونه تشخیص داده میشود؟

پزشک از طریق ارزیابی علائم بالینی و انجام اکوکاردیوگرافی تشخیص قطعی میدهد.

ادم حاد ریه یک وضعیت اورژانس و خطرناک است که لازم است در صورت بروز علائم سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.

## ادم ریه چگونه باید درمان شود؟

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و با تجویز داروهای مانند: ادرار آورها، گشاد کننده های عروقی داخل وریدی و اکسیژن به او کمک شود تا مایع اضافی دفع شده و تنفس بیمار بهتر گردد.

## آیا میتوان از بروز ادم ریه پیشگیری کرد؟

پیشگیری از ادم ریه مانند اکثر عوارض قلبی راحتتر از درمان است. با مصرف صحیح و به موقع داروها از بروز علائم جلوگیری کنید، همچنین در صورت بروز علائم زودرس احتقان ریه، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

در صورت بروز تب یا عفونت تنفسی یا مشکلات گوارشی سریعاً با پزشک مشورت کنید.

سرفه ی خشک، شکایت از خستگی، افزایش وزن، تنگی نفس در زمان فعالیت، تورم پا، تجمع مایع در شکم، افزایش تعداد بالش مورد نیاز هنگام خواب ممکن است.

از علائم زودرس ادم ریه باشد. در صورت مشاهده هر یک از این موارد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

## در مورد ادم حاد ریه چه میدانید؟

پمفلت آموزش به مددجو

تهیه کننده: لیلا اکبری

بخش آی سی یوبیمارستان شریعتی  
بندرعباس

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: راهنمای کشوری ارائه خدمات  
مامایی و زایمان، اداره سلامت مادران  
سال 94

بطور منظم ورزش کنید، قدم زدن و سایر  
فعالیتها را به تدریج افزایش داده و مراقب باشید  
به اندازهای نشودکه باعث خستگی و تنگی  
نفس شما گردد.

فشارخون خود را کنترل کنید .

در تاریخهای تعیین شده به پزشک خود  
مراجعه نمایید.

## نکات مهم آموزش

از پزشک و پرستار خود بخواهید نحوه  
صحیح استفاده از داروها و عوارض آنها را  
برای شما توضیح دهد.

با نظر پزشک وزن خود را کنترل کنید و در  
صورت افزایش 3 کیلوگرم در هفته به پزشکان  
معالج خود خبر دهید.

رژیم غذایی کم نمک و کم چربی باشد(از  
خوردن غذاهای کنسرو شده خودداری کنید)  
از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری  
کنید.

از مصرف الکل، سیگار و تنباکو خودداری  
کنید .

از پیاده روی در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد  
خودداری کنید.

در صورت چاقی، با فعالیت و رژیم غذایی  
وزن خود را کنترل کنید.