



دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان بیمارستان شریعتی بندرعباس



شناسنامه پمفلت آموزشی کد ۰۰/Sh/pa/EP/۲۰۳

عنوان:	سرطان در طی بارداری
منبع:	پژوهشده معتمد جهاد دانشگاهی
تهیه کننده:	NICU
پزشک تایید کننده:	دکتر آذین علوی متخصص زنان زایمان
ناظر کیفی:	سوپروایزر آموزش سلامت
سال تهیه:	۱۴۰۰

آیا باید درمان را به تاخیر بیندازید؟

ممکن است منتظر بمانید تا درمان خود را در سه ماهه سوم یا حتی پس از تولد جنین شروع کنید. این امر به ویژه اگر سرطان دیرتر در دوران بارداری تشخیص داده شود یا سرطان در مرحله اولیه باشد، شایع است. پزشک ممکن است در صورت لزوم بتواند زایمان زودرس را القا کند. به طور کلی، بارداری نباید تاثیری در عملکرد درمانی داشته باشد، اما تأخیر در درمان به دلیل بارداری ممکن است بر نتیجه تأثیر بگذارد.

نتیجه گیری:

اگرچه سرطان در دوران بارداری نادر است، اما ممکن است در بعضی از خانمها اتفاق بیفتد. غالباً، یک زن باردار مبتلا به سرطان دورنمایی شبیه به یک زن غیرباردار مبتلا به سرطان دارد. معمولاً، باردار شدن هنگام ابتلا به سرطان نباید بر پیش آگهی کلی شما تأثیر بگذارد. اگر به دلیل بارداری سرطان زود یافت نشد، یا تصمیم گرفتید درمان را به تاخیر بیندازید، این امر ممکن است بر پیش آگهی شما تأثیر بگذارد. در مورد بهترین روش درمان سرطانانتان در دوران بارداری با پزشک خود صحبت کنید. بسیاری از خانمها از سرطان بهبود یافته و نوزادان سالمی خواهند داشت.

اثرات سرطان بر شیردهی:

اگر در هنگام ابتلا به سرطان، انتخاب کنید که به نوزاد خود شیر دهید، سلولهای سرطانی از شما به نوزاد منتقل نمی شوند. بسیاری از زنان مبتلا به سرطان یا زنانی که از سرطان بهبود یافته اند، می توانند با موفقیت به نوزادان خود شیر بدهند. شیمی درمانی و سایر درمان های سرطان می توانند از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل شوند. به همین دلیل، اگر تحت درمان سرطان قرار می گیرید، به شما توصیه می شود که شیر ندهید. در مورد خطرات و مزایای ناشی از آن با پزشک خود صحبت کنید.

درمان سرطان حین بارداری:

گزینه های درمانی شما به عوامل زیادی بستگی خواهند داشت، از جمله:

- * نوع سرطانی که به آن مبتلا هستید
- * محلی که سرطان شما قرار گرفته است
- * مرحله سرطان شما
- * چه مدتی است که باردار میباشید
- * انتخابات شخصی

درمان های رایج ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- * جراحی
- * شیمی درمانی و داروهای دیگر
- * پرتودرمانی

سرطان در دوران بارداری:

به طور کلی، سرطان در دوران بارداری یک اتفاق غیر معمول است. آمارها نشان می‌دهند که از هر ۱۰۰۰ زن باردار حدود ۱ مورد مبتلا به نوعی سرطان تشخیص داده می‌شود. با این حال، متخصصان انتظار دارند که تعداد زنان باردار مبتلا به سرطان افزایش یابد زیرا امروزه تعداد بیشتری از خانم‌ها در سن بالا باردار میشوند. با افزایش سن، خطر ابتلا به بیشتر سرطانها افزایش می‌یابد.

سرطان پستان یکی از شایعترین انواع سرطان‌ها میباشد که در دوران بارداری زنان را تحت تأثیر قرار میدهد. حدود ۱ زن از هر ۳۰۰۰ زن باردار با این نوع سرطان تشخیص داده میشوند.

چه نوع سرطان‌هایی حین بارداری

شایع تر هستند؟

برخی از سرطانهای شایع که در دوران بارداری تشخیص داده می‌شوند عبارتند از:

- * سرطان پستان
- * سرطان گردن رحم
- * لنفوم هوچکین و غیرهوکچین
- * سرطان تخمدان
- * ملانوم
- * لوسمی
- * سرطان تیروئید
- * سرطان کولورکتال

سرطانهای دیگر مانند سرطان ریه، مغز و استخوان نیز ممکن است در دوران بارداری رخ دهند، اما بسیار نادر هستند.

علائم:

گاهی، علائم خاصی از سرطان ممکن است با علائم بارداری همپوشانی داشته باشند، که می‌تواند تشخیص را به تأخیر بیندازد. علائم متداول بارداری و سرطانهای خاص شامل موارد زیر میباشند:

- * نفخ
- * سردرد
- * حالت تهوع و استفراغ
- * خستگی
- * تغییرات پستان
- * خونریزی از مقعد

تشخیص:

اگر پزشک در دوران بارداری به سرطان مشکوک باشد، ممکن است برای تشخیص به آزمایش‌های خاصی نیاز داشته باشید. این آزمایش‌ها شامل موارد زیر هستند:

- * اشعه X
- برای ایجاد تصاویری از درون بدن از دوزهای کم پرتو استفاده می‌کند. متخصصان دریافته‌اند که میزان پرتو مورد استفاده در اشعه ایکس به اندازه‌ای نیست که به یک جنین متولد نشده آسیب برساند.
- زنان باردار برای پوشاندن شکم خود حین اشعه ایکس باید از سپر سرب استفاده کنند.
- * اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن)
- * تصویر برداری رزونانس مغناطیسی (MRI)
- * سونوگرافی
- * بیوپسی
- * دیگر تست‌های تشخیصی

تأثیرات سرطان بر بارداری:

در بسیاری موارد، سرطان لزوماً به ختم حاملگی شما منجر نخواهد شد. با این حال، در برخی موارد، شما ممکن است مجبور شوید جنین خود را زودتر از زمان پیش‌بینی شده به دنیا آورید.

شما و تیم مراقبت سلامت شما باید در مورد تمام خطرات و مزایای مدیریت سرطان و بارداری خود صحبت کنید. علاوه بر متخصص زنان و زایمان، باید یک انکولوژیست را نیز ملاقات کنید. انکولوژیست، پزشک معالج سرطان است.

اثرات سرطان بر جنین:

متخصصان تمام راه‌هایی را که سرطان می‌تواند بر جنین متولد نشده تأثیر بگذارد، نمی‌دانند. اگرچه ممکن است برخی از سرطانها از مادر به جفت منتقل شوند، اما اکثر سرطانها ندرتاً تأثیر مستقیمی بر جنین می‌گذارند. موارد بسیار نادری از سرطانها از جمله ملانوم یا لوسمی که از جفت به جنین انتقال میابند، وجود دارند. اگر این اتفاق بیفتد، پزشک در مورد نحوه درمان جنین در دوران بارداری و در زمان زایمان شما صحبت خواهد کرد.

بعد از زایمان، پزشک علائم اولیه سرطان را بررسی می‌کند. اگر نوزاد شما سالم بود، دیگر نیازی به درمانهای اضافه نخواهد داشت.

برخی از درمان‌های سرطان می‌توانند به یک جنین متولد نشده آسیب برسانند. خطر آسیب بیشتر در سه ماه اول بارداری وجود دارد که به عنوان سه ماهه اول شناخته می‌شود. در سه ماهه اول، اندامها و ساختار بدن جنین در حال توسعه میباشند.