

کارنمای پویش شیر مادر

بیمارستان دکتر شریعتی

بندرعباس





شیری که زندگیست



- شیر مادر یک غذای «زنده» و پویا است.
- ترکیب آن نه تنها در طول روز بلکه در طول یک وعده شیردهی نیز تغییر می کند.





مهربان ترین شیر دنیا



شیر مادر، گرسنگی و تشنگی شیرخوار را
برطرف کرده و باعث آرامش او می شود.





ساعت طلایی؛ تقویت ایمنی



شروع تغذیه با شیرمادر در یک ساعت اول پس از تولد
امکان تغذیه با آغوز را برای نوزاد فراهم می کند که
همانند واکسن باعث تقویت ایمنی او می شود.





**شیر مادر؛ قابل دسترس ترین، ارزان ترین و
مغذی ترین منبع غذایی برای شیرخوار**



**شیر مادر همیشه و همه جا در دسترس است
و نیازی به خریدن، آماده کردن، تهیه تجهیزات
و ذخیره سازی ندارد.**





شیر مادر؛ پویا و همگام با رشد فرزند



ترکیب شیر مادر در هر بار شیر دادن
و همراه با رشد شیرخوار تغییر می کند.





ضریب هوشی بالاتر، با هر قطره از شیرمادر



تغذیه با شیرمادر امکان تکلم بهتر، هوش بالاتر
و کسب مهارت های تکاملی و تحصیلی بهتر را
در آینده فراهم می کند.





فریب کوتاه و عوارض ماندگار



استفاده از گول زنگ (پستانک) می تواند
باعث برخی بیماری ها شود مانند:
• عفونت گوش میانی • بیماری های گوارشی
• برفک و پوسیدگی دندان





عشق در هر قطره شیر مادر



تغذیه با شیر مادر:

- رابطه عاطفی مادر و شیرخوار را افزایش می دهد.
- باعث رشد روانی و عاطفی شیرخوار می شود.





ضریب هوشی بالاتر، با هر قطره از شیرمادر



ضریب هوشی در کودکان
شیرمادر خوار، بالاتر است.





شیر مادر؛ غذای اول



تغذیه نوزاد باید با شیر مادر (آغوز)
آغاز شود و ادامه یابد.





شش ماه تغذیه کامل، تنها با شیر مادر



شیر مادر همه نیازهای غذایی شیرخواران را در ۶ ماه اول تامین می کند و شیرخوار در این دوره، حتی به آب هم نیاز ندارد.





شیر مادر، تولید بر اساس نیاز شیرخوار



- یکی از شایع‌ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر می‌کند شیر کافی ندارد.
- هر چقدر شیرخوار بیشتر شیر بخورد مقدار شیر مادر بیشتر خواهد شد.





شیردهی موفق، همراه با اشتغال



قانون به مادران شاغل کمک می کند
که بهتر بتوانند کودک خود
را با شیر مادر تغذیه کنند.





فرب كوتاه و عوارض ماندگار



استفاده از گول زنگ (پستانك) می تواند
باعث لطمه به شكل و حالت دندان ها شود.





شیردهی موفق، همراه با اشتغال



با آگاهی و برنامه‌ریزی
می‌توانید هم مادر شاغل موفق باشید
و هم این موهبت بی‌نظیر را به فرزند
دل‌بندتان هدیه دهید.





شیر مادر؛ غذای اول



تغذیه نوزاد با شیر اولیه مادر (آغوز)
بر اساس نیاز نوزاد و با فاصله هریک تا دو ساعت
تمام نیازهای اولیه او را برطرف می کند.





جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی



یونیسف

برای همه کودکان



معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



دبیرخانه شورای عالی
سلامت و امنیت غذایی



IEC.BEHDAZHT.GOV.IR